



ANILLO PICOS DE EUROPA

Trekking de los tres macizos

muntania 
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	El destino.....	2
3	Datos básicos.....	2
3.1	Nivel físico requerido para este viaje.....	3
4	Programa.....	3
4.1	Programa resumen	3
4.2	Programa detallado	4
5	Precio. Incluye/No incluye.....	6
5.1	Incluye.....	6
5.2	No incluye	7
6	Más información	7
7	Puntos fuertes	9
8	Otros viajes similares	9
9	Contacto.....	9

1 Presentación

Muntania te propone recorrer el **Anillo de Picos**, una travesía circular de siete días por los tres macizos del **Parque Nacional de los Picos de Europa**: Central, Occidental y Oriental. Iniciaremos la ruta en **Fuente Dé**, en Cantabria, para avanzar en sentido antihorario atravesando algunos de los paisajes más representativos de esta cordillera única.

A lo largo de la semana caminaremos entre cimas calizas, jous, collados y miradores naturales, disfrutando de la variedad de terreno y de los contrastes que caracterizan a los Picos. Las noches en refugios de montaña, situados en lugares privilegiados, nos permitirán descansar en plena naturaleza y compartir la experiencia en un ambiente auténtico y montaño.

Un recorrido exigente y completo, ideal para quienes desean conocer a fondo los **Picos de Europa** paso a paso, enlazando jornadas de montaña con la satisfacción de completar un gran trekking circular.

2 El destino

Los **Picos de Europa** forman uno de los espacios naturales más singulares de la península: un imponente macizo calizo que se alza a escasos kilómetros del mar Cantábrico y se extiende entre Asturias, Cantabria y Castilla y León. Su nombre, según la tradición, proviene de ser una de las primeras tierras europeas que los navegantes divisaban al regresar de América. En realidad, no se trata de un único macizo, sino de tres grandes conjuntos: el Occidental o **Cornión**, el **Central** o **Urrieles** y el **Oriental** o **Ándara**.

En el **corazón de los Urrieles** se encuentran las mayores altitudes, como la **Torre de Cerredo** (2.650 m), techo de la cordillera, y el emblemático **Naranjo de Bulnes** (2.519 m) también conocido como “**Pico Urriello**” símbolo del alpinismo español por la espectacularidad de su cara oeste. En el macizo Occidental destaca la **Torre Santa**, mientras que en Ándara sobresale la **Morra de Lechugales**. Su relieve kárstico, modelado por el agua y el hielo, crea un paisaje de jous, lapiaces y profundas gargantas que fascina a cualquier amante de la montaña.

El clima es marcadamente atlántico, con abundantes precipitaciones y cambios rápidos en altura, lo que aporta verdor en los valles y un carácter más alpino en las cumbres. A ello se suma una rica tradición pastoril, la cultura de los puertos de montaña y una gastronomía ligada al territorio, donde quesos como el Cabrales forman parte esencial de la identidad local.



3 Datos básicos

Destino: Picos de Europa (España).

Punto de encuentro: Fuente De.

Actividad: Trekking

Nivel físico: C.

Duración: 7 días + día de desplazamiento.

Época: Julio-Octubre

Grupo mínimo-máximo: 4-10 personas.

3.1 Nivel físico requerido para este viaje

Nivel físico requerido	
A	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
A+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
B+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
C	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El nivel físico exigido lo marca el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El tipo de terreno varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

El ritmo de progresión se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

*Opción que te gestionemos alojamiento en el valle para la noche previa al inicio del trekking.

Día 1. Fuente Dé (1.070 m) – Refugio Casetón de Andara (1.720 m).

Distancia total 18,5 km. Desnivel + 1250 m. Desnivel – 1.380 m. Tiempo: 9 horas.

Día 2. Refugio Casetón de Andara (1.720 m) – Refugio Jou de los Cabrones (2.034 m).

Distancia total 20,5 km. Desnivel +1.600 m. Desnivel – 1.280 m. Tiempo: 9 horas.

Día 3. Refugio Jou de los Cabrones (2.034 m)- Refugio Vega de Ario (1.630 m).

Distancia total: 22,5 km. Desnivel + 1.700 m. Desnivel – 2.110 m. Tiempo: 11 horas.

Día 4. Refugio Vega de Ario (1.630 m) - Refugio Vegarredonda (1.460 m).

Distancia total: 8 km. Desnivel + 400 m. Desnivel – 530 m. Tiempo: 6 horas.

Día 5. Refugio Vegarredonda (1.460 m)- Refugio Vegabaño (1.380 m).

Distancia total: 16 km. Desnivel + 980 m. Desnivel – 1.120 m. Tiempo: 9 horas.

Día 6. **Refugio Vegabaño** (1.380 m) – **Refugio Collado Jermoso** (2.064 m).

Distancia total: 20 km. Desnivel + 1.520 m. Desnivel – 2.050 m. Tiempo: 8 horas.

Día 7. **Refugio Collado Jermoso** (2.034 m)– **Fuente Dé** (1.070 m).

Distancia total: 9 km. Desnivel + 470 m. Desnivel – 680 m. Tiempo: 4 horas.

* La última jornada finalizará entre las 14-15 pm para que tenga tiempo de realizar el viaje de regreso.

4.2 Programa detallado

*Opción que te gestionemos alojamiento en el valle para la noche previa al inicio del trekking.

Día 1. **Fuente Dé** (1.070 m) – **Refugio Casetón de Andara** (1.720 m).

Inicio del trekking cogiendo el teleférico de Fuente Dé, para ahorrarnos de esta manera un buen desnivel.

Alcanzaremos por terreno sencillo y amplio los **puertos de Áliva** y tendremos por delante un descenso por un bonito valle de origen glaciar, concretamente caminando por encima de su morrena. Continuaremos con el ascenso por la fuerte subida del canalón de Jidiellu hasta la collada Valdomingueru a 2.144 metros de altitud.

Desde aquí, nos quedará un descenso hasta el **Casetón de Andara**, un antiguo refugio de los mineros que trabajan las minas de blenda del lugar.

Distancia total 18,5 km. Desnivel + 1250 m. Desnivel – 1.380 m. Tiempo: 9 horas.

Día 2. **Refugio Casetón de Andara** (1.720 m) – **Refugio Jou de los Cabrones** (2.034 m).

Comenzamos en claro descenso hasta el pueblo asturiano de **Sotres**, desde donde, tras un pequeño tramo de carretera, nos desviaremos a los invernales del Texu y ascenderemos hasta el **Collado Pandébano**, debajo ya de la mole del **pico Urriellu** y con **Bulnes** a nuestros pies, encajado entre **Peña Maín** y el Murallón de Amuesa.

Una vez en el **Refugio Vega Urriellu** 1.960 metros, dejaremos a nuestra espalda la cara Oeste del Picu para dirigir nuestros pasos, tras una breve trepada a la Horcada Arenera 2.273 metros, paso natural de **Urriellu** a **Cabrones** y que separa el Neverón y los Albos.

Desde aquí, sorteando un sinfín de los famosos Jous, que son los hoyos kársticos, llegaremos a **Jou de los Cabrones**, uno de los rincones más salvajes y agrestes de Picos.

Distancia total 20,5 km. Desnivel +1.600 m. Desnivel – 1.280 m. Tiempo: 9 horas.

Día 3. **Refugio Jou de los Cabrones** (2.034 m)– **Refugio Vega de Ario** (1.630 m).

Nada más partir del refugio, pasaremos por un sistema de cuerdas fijas llamadas Jugus del Trave, para desde aquí, acometer el descenso por la Canal Amuesa, sobre el pueblo de Bulnes. De aquí iremos a Poncebos, por la canal de Texu.

Seguiremos nuestro camino hacia una de las sendas más famosas de **Picos**, nos referimos a la **Ruta del Cares**. Desfiladero de enormes paredes calcáreas erosionadas por la fuerza del agua del río.

Nos quedará la subida a la **Canal de Trea**, justo antes del puente Bolín. No habrá descanso hasta llegar a los prados de **Vega de Ario**. Un lugar que nos ofrecerá una buena recompensa con sus vistas sobre el macizo Central.

Distancia total: 22,5 km. Desnivel + 1.700 m. Desnivel – 2.110 m. Tiempo: 11 horas.



Día 4. Refugio Vega de Ario (1.630 m) - Refugio Vegarredonda (1.460 m).

Nuestro próximo objetivo, el **refugio de Vegarredonda**, un terreno muy perdedizo, lleno de jous, pequeños collados, continuos sube-baja... pero completamente diferente a lo que habíamos visto hasta ahora.

Si las fuerzas y el tiempo acompañan, lo ideal es hacer esta ruta pasando por los **Lagos de Covadonga**, algo más largo pero que le darán al viaje un toque diferente. Muy recomendable.

Distancia total: 8 km. Desnivel + 400 m. Desnivel – 530 m. Tiempo: 6 horas.

Día 5. Refugio Vegarredonda (1.460 m)- Refugio Vegabaño (1.380 m).

Saliendo del **refugio Vegarredonda**, ascenderemos la yampa cimera, y bajo el porru bolu ascenderemos al Mosquil de Cebollada para alcanzar la fuente Prieta. Un terreno que ha pasado del verde de los prados de Vegarredonda, al gris de la roca caliza de este lugar.

Iremos sorteando de un jou a otro, bajo la muralla de **Peña Santa de Castilla** y llegaremos a la gran Vega Huerta. Una vez alcanzado el collado del Burro, descenderemos por la canal del Perro, por la collada del Frade y de Salambre. Un bosque de hayas nos dará la bienvenida a este paraje tan fantástico que rodea **Vegabaño**. Como el milenario roblón de Vegabaño. Este lugar, es para conocerlo.

Distancia total: 16 km. Desnivel + 980 m. Desnivel – 1.120 m. Tiempo: 9 horas.

Día 6. Refugio Vegabaño (1.380 m) – Refugio Collado Jermoso (2.064 m).

De nuevo, al salir del **refugio de Vegabaño**, nos daremos un baño de hayas y ascenderemos por una zona de hábitat del urogallo. Una vez alcanzado el collado, saltaremos a la vertiente de **Valdeón**, donde llegaremos por pista al pueblo de Caldevilla. Recorreremos un tramo del Cares hasta **Cordiñanes** y, una vez aquí, ascenderemos

hacia **Collado Jermoso** por el sendero la Rienda, una increíble ruta tallada en la roca que nos dejará a la sombra del hayedo y **Vega de La Sotín**.

La **Torre del Friero** hacen de este lugar uno de los más impresionantes, con el contraste entre hayas, praderas y la roca. Para llegar al refugio, nos restará un terreno pendiente donde nos tendremos que ayudar de las manos para llegar al refugio.

Distancia total: 20 km. Desnivel + 1.520 m. Desnivel – 2.050 m. Tiempo: 8 horas.

Día 7. **Refugio Collado Jermoso** (2.034 m)- **Fuente Dé** (1.070 m).

Por el camino de Liordes, saldremos del **refugio Collado Jermoso** con increíbles vistas del mismo, de **Valdeón** y la **Peñasanta**. Pasaremos por las Colladinas y bordearemos el Llago Cimero. Un cambio de paisaje, medio lunar, nos espera. Al fondo, Cabaña Verónica, una cúpula metálica de un antiguo portaviones.

De aquí a la base superior del teleférico de **Fuente Dé**, nos separa un agradable camino, ancho, por terreno verde y de ganado y alcanzar así el cable y dar por concluida este pedazo de actividad 5 estrellas.

Distancia total: 9 km. Desnivel + 470 m. Desnivel – 680 m. Tiempo: 4 horas.

* La última jornada finalizará entre las 14-15 pm para que tenga tiempo de realizar el viaje de regreso.



5 Precio. Incluye/No incluye

Precio: 695 €.

5.1 Incluye

- Guía de montaña durante el trekking.
- 6 noches en refugios en régimen de media pensión (cena y desayuno).
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de reservas.

5.2 No incluye

- Transporte. Muntania Outdoors puede gestionar el transporte del mismo en función de la procedencia de los participantes.
- Alojamiento en el caso de que lo necesite la noche previa al inicio del trekking. Se lo podemos gestionar, consultar.
- Bebidas no incluidas en el menú de los alojamientos.
- Cualquier cambio que se pueda dar en la travesía por cualquier incidencia (meteorológica, etc) y que supongan un gasto mayor al presupuestado del cliente y del guía.
- Pase del teleférico de Fuente Dé.

6 Más información

Material y ropa recomendada para este trekking

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-10 kilos.

- Mochila (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Gorra para el sol.
 - Gafas de sol.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana y toalla muy pequeña ligera.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con distintas fechas, pero también adaptamos los viajes a tu disponibilidad. Por tanto, no dudes en consultarnos si las fechas no te cuadran y programaremos una salida para ti.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te mandaremos información sobre el lugar y la hora de encuentro, así como el nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, enviaremos más información útil que te facilitará los preparativos finales.

Transporte a la zona donde se hace el trekking

Si quiere compartir transporte desde la zona donde reside, cuando haga la reserva y nos mande sus datos, nos podrá indicar su disponibilidad. Tendrá que permitirnos por escrito a compartir su nombre y teléfono con otros participantes que residan por su zona y que también estén dispuestos para que se puedan poner de acuerdo.

Mochila durante el trekking

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-8 kilos.

Refugios

Se recomienda viajar con muy poca comida de ataque ya que puede comprar en los refugios por los que se pasa.

No es necesario llevar saco de dormir, pero si un saco sábana de seda o algodón. Importante incidir en que no es un saco, es una sábana en forma de saco muy ligera y que guardada en su funda no ocupa más que el puño de una mano. En los refugios no hace frío y nos proporcionan mantas.

Recomendamos llevar unas chanclas ligeras de las que se usan en la piscina para usarlas en el refugio.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Una vez iniciado el viaje, cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

Seguro de accidentes, viaje y cancelación

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar únicamente un **seguro de cancelación**. Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Galia** y **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones pinchando [aquí](#)

Seguro de accidentes y rescate incluido

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

*** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

**** El seguro de accidentes y rescate tiene una cobertura ilimitada en centros concertados en el ámbito nacional y un límite de 12.000 € tanto en asistencia sanitaria como en rescate en el extranjero, teniendo que ser esta cantidad, o la correspondiente si fuera superior, por el asegurado.

Enlaces de interés

- [Collado Jermoso](#)
- [Picos de Europa](#)

7 Puntos fuertes

- Visita el corazón del macizo de Picos de Europa.
- Paisajes de gran belleza.
- Singularidad de los pueblos de la zona.
- Tranquilidad del lugar.

8 Otros viajes similares

- El Anillo de Picos de Europa. Anillo Vindio.
- Picos de Europa. Trekking del Valle de Valdeón y de Sajambre.
- Trekking en los Picos de Europa. Circular del Macizo Central.

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

Telf. +34 91 00 52047 / WhatsApp: +34 629 37 98 94 / c/ de Miguel Yuste, n.º 3, 3E 28037 Madrid

info@muntania.com / www.muntania.com / www.geographica.es